100 raisons de rester en vie :

1. rendre ses parents fiers
2. vaincre ses peurs
3. revoir sa famille
4. voir son artiste préféré en concert
5. réécouter de la musique
6. Sauter dans les vagues et plonger sous la houle
7. se faire de nouveaux amis
8. être une source d'inspiration
9. Le ronronnement d’un chat
10. Lire un manga
11. être fier de soi
12. rencontrer ses idoles
13. rire jusqu'à en pleurer
14. chanter des chansons idiotes
15. manger son plat préféré
16. voir ses frères et sœurs grandir
17. Réussir l'école
18. Aller au restaurant spontanément
19. Sourire jusqu'à en avoir mal aux joues
20. Rencontrer ses amis sur Internet
21. Trouver quelqu'un qui vous aime comme vous le méritez
22. Manger une glace par une journée chaude
23. Boire un chocolat chaud pendant l’hivers
24. Voir de la neige intacte le matin
25. Voir un coucher de soleil qui enflamme le ciel
26. Voir des étoiles illuminer le ciel
27. Lire un livre seul dans ses pensées
28. Voir les fleurs au printemps
29. Voir les feuilles passer du vert au brun
30. Le vendredi soir après une longue journée
31. Manger du Nutella à la cuillère

32. Apprendre à dessiner

33. Raconter son histoire aux autres dans l'espoir de les aider

34. Jouer à des jeux videos

35. Recevoir une carte postale

36. Les gros mots et la libération que vous ressentez lorsque vous les prononcez.

37. Les trampolines.

38. Terminer plus tôt les cours

39. Regarder les photos sur sa 3DS quand on était gamin

40. Les nuages et leurs drôles de formes

41. Prendre une douche et dormir dans des draps propres.

42. Recevoir des cadeaux attentionnés.

43. "J'ai vu ça et j'ai pensé à toi".

44. Le sentiment que l'on éprouve lorsque quelqu'un que l'on aime nous dit "Je t'aime".

45. Le soulagement que l'on ressent après avoir pleuré.

46. Le soleil qui revient après un long mois de pluie.

47. Les fous rires entre amis

49. les oies qui s’envolent dans le ciel

49. Votre barre chocolatée préférée.

50. De nouveaux vêtements.

51. Des jeux de mots pleins d'esprit.

2. Du pain frais.

53. Beau cahier quadrillé.

54. Franchir une étape importante (aller à l'université, obtenir un diplôme, se marier, obtenir le travail de ses rêves).

55. Le genre de rêve où vous vous réveillez et ne pouvez pas vous empêcher de sourire.

56. L'odeur avant et après la pluie.

57. Le bruit de la pluie sur un toit.

58. Danser

59. Doux flocons blancs sur le nez écarlate.

60. Regarder un vieux film en famille

61. Le sentiment que vous ressentez lorsque votre chanson préférée passe à la radio.

62. Acheter des choses qui nous plaisent

63. Se promener dans un sublime jardin

64. le petit déjeuner au lit

65. Aller au cinéma

66. Voir de belles oeuvres

67. Aller dans un musée

68. Le brumisateur l'été

69. Les batailles de ballons d'eau.

70. Manger des frites

71. Les lucioles dans la nuit noire

72. Les anniversaires.

73. Tuer un moustique, une araignée, ou tout être de type : PARASITE

74. Collectionner les cartes pokémons

75. Apprendre de ses erreurs

76. Ramasser des beaux coquillages

77. Regarder des photos de famille

78. Avoir des babioles qui ne nous plaisent qu'a nous

79. Avoir le courage de s'assumer

80. Être fier d'avoir bien écrit sur son cahier

81. Comprendre une leçon

82. Flâner un dimanche matin

83. Se raconter des histoires avec ses amis

84. Aller à la supérette des stations-services pendant les grandes vacances

85. Regarder les flammes flamboyantes valser d'un feu

86. Les jolis mots

87. Se tenir la main.

88. Les étreintes où l'on sent qu'un poids est enlevé de nos épaules.

89. Chanter faux

90. Les voyages en voiture.

91. Les aventures spontanées.

92. La sensation du sable sous les orteils.
93. Le bruit de la mer
94. Savoir qu’il fait froid dehors mais être bien au chaud
95. Votre premier (ou centième) voyage à Disneyland.
96. Les orages
97. Le sentiment que vous ressentez le matin de Noël.
98. Le jour où tout se passe enfin comme vous le souhaitez.
99. les compliments et les louanges
100. Regarder ce moment dans 10 ans et réaliser que vous l'avez fait.